



Estimados padre, madre o tutor:

Bienvenido a *A Mountain Classroom (Un aula en la montaña)*, el programa educativo residencial del Appalachian Mountain Club (AMC). En funcionamiento desde 1990, actualmente más de 9000 estudiantes por año participan en los programas residenciales y durante el día de nuestro plan de estudios práctico sobre educación ambiental. Nuestros programas se llevan a cabo fuera de las instalaciones del AMC en Nuevo Hampshire, el norte de Maine, el oeste de Massachusetts, Nueva York y Nueva Jersey. Todos se emplazan en puntos geográficos espectaculares que ofrecen infinitas oportunidades para aprender y explorar en contacto con la naturaleza.

Nuestros educadores experimentados dirigen caminatas, clases y actividades diseñadas para que los estudiantes se involucren con la naturaleza y aumenten sus conocimientos sobre el medioambiente, y también para contribuir a su crecimiento personal y fomentar el sentido de comunidad. El docente de su hijo/a elegirá temas curriculares para complementar el aprendizaje de los estudiantes en el aula. Estos temas pueden ser, por ejemplo, estudios de cuencas hidrográficas, ecología forestal, geología, clima y meteorología, uso de mapa y brújula, desarrollo de liderazgo y fomento del trabajo en equipo. Los educadores cuentan con certificados de primeros auxilios y están capacitados para liderar a sus grupos en lugares inhabitados.

Su hijo/a hará caminatas por la montaña o viajará con su mochila durante la aventura. Se trata de una experiencia de exigencia física, pero increíblemente gratificante, y nuestros educadores se comprometen a ayudar a todos los estudiantes para que completen el programa con éxito. Las clases están pensadas para realizarse al aire libre sin importar el clima, que en ocasiones puede ser impredecible. Hemos incluido una lista de viaje con los elementos necesarios que su hijo/a debe traer. Muchos de ellos pueden pedirse prestados a amigos o familiares, y el AMC también puede facilitar algunos, como mochilas o sacos de dormir (para obtener más información, consulte la lista de elementos). Si su hijo/a necesita algún elemento, hable con el docente a cargo del viaje, quien se pondrá en contacto con nosotros. Lo más importante en cuanto a la vestimenta es un calzado resistente o botas para montaña, los cuales también pueden pedirse prestados. Los estudiantes caminarán por senderos rocosos y posiblemente húmedos o nevados, que pueden ascender o descender abruptamente. A veces, en las montañas que rodean los puntos geográficos de nuestro programa que están ubicados más al norte, pueden presentarse condiciones climáticas invernales aun en primavera y en otoño. El docente le explicará el itinerario del viaje y el sitio elegido. A continuación, incluimos una descripción de nuestras instalaciones en el sur de Nueva Inglaterra y la región del Atlántico Medio.

Nuestros albergues de carretera **Noble View Outdoor Center** (S. Quarter Rd, Russell, MA) y **Mohican Outdoor Center** (Camp Road, Blirstown, NJ) tienen dormitorios compartidos con literas o camas, calefacción y baños con duchas ubicados en sus proximidades. El **Corman AMC Harriman Outdoor Center** (Lakewell Pkwy, Stony Point, NY) tiene cabañas pequeñas y un albergue principal; los baños y las duchas se encuentran ubicados en las proximidades. En todas estas instalaciones, las comidas se sirven como en una mesa familiar y los almuerzos, posiblemente, se comen en el camino. Si su hijo/a se aloja *solo* en una de estas instalaciones, hará caminatas en el día. Los viajes con mochila pueden partir del **Corman AMC Harriman Outdoor Center**; en ese caso, los estudiantes llevarán sus propios alimentos (proporcionados por el AMC) a los campamentos designados y, bajo supervisión, ayudarán a preparar la comida para el grupo. Esta es una verdadera experiencia de mochilero.

Tenga en cuenta que, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), el norte de Nueva Jersey, Long Island, el área de la ciudad Nueva York, Connecticut, Rhode Island, la zona costera de Maine y Massachusetts tienen el mayor riesgo de contraer enfermedad de Lyme de toda la costa este. Las garrapatas de patas negras (que se conocen comúnmente como garrapatas de venado) del este pueden transmitir la enfermedad de Lyme. Por lo general, estas garrapatas deben permanecer prendidas a la piel durante, al menos, 36 horas para transmitir la enfermedad. Entre la documentación que recibió, se incluye un Manual informativo sobre el control de garrapatas después del viaje. Como el programa en el que participará su hijo/a se llevará a cabo en un área de alto riesgo, el AMC brinda las siguientes recomendaciones para la prevención:

- Usar pantalón largo, camisa de manga larga y botas o calzado cerrado (no sandalias) al atravesar pastizales altos o bosques tupidos.
- Meterse la camisa en el pantalón y subirse los calcetines por encima del pantalón para minimizar las posibilidades de que las garrapatas entren en contacto con la piel.

Sede central del AMC: 10 City Square • Boston, MA 02129-3740 • 617-523-0636 • outdoors.org

Centro de capacitación y equipamiento: 6 Spice Street • Boston, MA 02129-3740

Sede regional: Pinkham Notch Visitor Center • 361 Route 16 • Gorham, NH 03581-0298 • 603 466-2721

Otras oficinas: Amherst, MA • Bethlehem, PA • Bretton Woods, NH • Greenville, ME • Nueva York, NY • Portland, ME



- Evitar usar prendas con colores llamativos o estampados florales, y elegir colores claros como caqui, beige y oliva para que sea más sencillo detectar las garrapatas en la ropa.
- Realizar un control de garrapatas en todo el cuerpo cada 12 horas durante todo el programa o el viaje (debe hacerlo cada participante). Las garrapatas suelen encontrarse en lugares oscuros y húmedos, así que los participantes deben asegurarse de revisar la línea del cabello, las axilas, la cintura, la ingle, detrás de las rodillas, etc.
- Buscar y quitar las garrapatas de los equipos. Examinar los equipos, entre ellos, la vestimenta de uso externo, las mochilas y los sobretechos de las tiendas de campaña. Las garrapatas pueden ingresar al hogar en la ropa o los equipos, y prenderse a una persona posteriormente.

Usted ha recibido los formularios médicos, de exención de responsabilidad, de reconocimiento de riesgo, y de autorización para tomar fotografías y realizar publicaciones en medios. **Es absolutamente necesario que complete estos formularios para que su hijo/a pueda asistir a este programa.** Entréguelos al docente coordinador lo antes posible. Aunque no es habitual que se produzcan lesiones, las actividades al aire libre implican un riesgo. Si surge una emergencia médica, necesitaremos la información incluida en estos formularios. Además, tenga en cuenta que su hijo/a estará lejos de un hospital y las evacuaciones en lugares inhabitados pueden tardar horas. Si tiene alguna pregunta sobre la lista de elementos necesarios o sobre los formularios, hable con el docente coordinador, quien nos la hará llegar si es necesario.

Los criterios esenciales de elegibilidad (Essential Eligibility Criteria, EEC) del AMC, que pueden consultarse en https://www.outdoors.org/wp-content/uploads/pdf/amc_eec.pdf, detallan los requisitos físicos y cognitivos de las actividades patrocinadas por el AMC. Los EEC del AMC se prevén como un recurso de consulta para las personas que estén interesadas en participar en una actividad patrocinada por el AMC y no son excluyentes. A Mountain Classroom estará encantado de colaborar con el docente de la clase para incorporar a todos los estudiantes de la mejor manera posible. Para obtener más información sobre los EEC del AMC, ingrese en el enlace proporcionado.

¡Esperamos que este viaje sea una experiencia de aprendizaje emocionante e inolvidable para su hijo/a!

Atentamente.

Andrea K. M. Muller

Directora de North Country Youth Education (Educación para jóvenes de North Country)

Rachel Freierman

Administradora del programa

Sede central del AMC: 10 City Square • Boston, MA 02129-3740 • 617-523-0636 • outdoors.org

Centro de capacitación y equipamiento: 6 Spice Street • Boston, MA 02129-3740

Sede regional: Pinkham Notch Visitor Center • 361 Route 16 • Gorham, NH 03581-0298 • 603 466-2721

Otras oficinas: Amherst, MA • Bethlehem, PA • Bretton Woods, NH • Greenville, ME • Nueva York, NY • Portland, ME